

# 不老会の集い

いよいよ間近になりました。  
ご参加の皆様、どうぞお楽しみにお越しくください。  
「不老会の集い参加票」を忘れずに  
お持ちください。



編集発行

公益財団法人 不老会

〒460-0008

名古屋市中区栄

2丁目10-19

名古屋商工会議所内

9:00~12:00 13:00~17:00

土日祝休

電話 (052)203-4580

FAX (052)253-7123

ホームページ

<http://furo-kai.or.jp>

● とき 令和5年10月26日(木)

開 場 12:20

〈12:30「献体」ビデオ上映〉

開 演 13:00 (終了予定16:00)

● ところ 名古屋市公会堂 大ホール

※会場内では飲食はできません。

● 記念講演

「健康で豊かな人生を歩むために  
健康な歯を維持しましょう！」

愛知学院大学歯学部 歯学部長

口腔解剖学講座 教授

本田 雅規 先生

● 学生体験発表 愛知学院大学歯学部 学生

● アトラクション HSE48 「みんなで歌う昭和の歌」

※ 駐車場台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

## 医学のおはなし

皆様、お食事の際は、よく噛んでいますか？歯はしっかりと揃い（歯列）、噛み合っている（咬合）いますか？

お口（口腔）は、消化器官の入口として重要な上に、飲食や飲食物の選別、呼吸、会話、歌う、顔の表情を作るなど、快適な生活における大切な働きをしています。

特に、**「食べる機能」**においては、歯列・咬合がしっかりしていれば、奥歯でよく噛み（咬断）、噛み砕き（粉碎）、すりつぶす（臼磨）一連の動作を円滑に行うことができます。そして、容易に飲み込めるよう、口の中でアミラーゼという消化酵素を含む唾液と混ざり、食物の塊（食塊）を作ります。この過程は咀嚼と呼ばれ、咀嚼運動は脳・神経によってコント

ロールされます。また、歯がきちんと揃い歯列が整っている、舌はその内側に留まり、ねじれるような動きや形を変え

ることで（舌の巧緻性）、口の奥へ食物を運びます。力強く舌を上顎に押し当て、ゴックンと嚥下できるのです。前歯と奥歯が揃った上下顎の咬合

### 健康長寿の秘訣

— 噛み合わせ・よく噛んで食べることの大切さ —

愛知学院大学

歯学部有床義歯学講座教授

武部 純

告されています。また、健康な咀嚼機能は脳の活性化に繋がるとも報告されています。一方、歯が大きく欠ける、ま

たは失われると、口元の見え目が（審美性）や、咀嚼、発音という大事な機能が妨げられ、生活の質（QOL）が低下します。歯が抜けたままの状態が続く

と、空いたスペースに隣の歯が倒れこみ、噛み合っていた歯が動くことで歯列や咬合が変化します。さらには虫歯や歯周病を引き起こし、顎関節症を誘発する恐れもあります。また、歯が失われ口腔機能が損なわれると、全身的な健康への影響も危ぶまれます。それらを回避す

るために、最適な補綴歯科の治療方法「クラウン、ブリッジ、入れ歯（有床義歯）、インプラント義歯」があるのです。「噛む」ことに加え、「噛める」ことも大変重要です。近年、「何でも噛んで食べることができる者の割合」と「20歳以上歯を有する者の割合」は、60代から大きく減少すると報告されています。日本は世界で最も高齢化率が高いため、口腔の健康維持はとても重要となります。ご自分の歯（クラウンやブリッジを含む）で、食事ができる方は、歯や歯周病の予防のために定期的な歯科受診が大切です。また、取外し可能な義歯を装着している方は、定期受診時には義歯の検査や調整が必要です。

お口を健康に維持し、心豊かにイキイキとした日々を送られますよう、皆様にはいつまでも笑顔で過ごしていただきたいと思います。

## 久野庄太郎記念館「愛水館」

不老会を設立された久野庄太郎さんは知多半島の台地の農業開発を促進するため、木曾川を源流とした愛知用水の建設事業に生涯を捧げられた歴史的人物です。令和4年6月に、その生家を改装して活動の実態を知って貰うための記念館「愛水館」が開館されました。



住所・・・知多市八幡中島134  
名鉄常滑線「寺本駅」下車 南へ徒歩5分  
正面玄関に「愛知用水発祥之地」の碑（右）

生前の久野庄太郎さん



開館日は、毎月 第3の木曜日と日曜日  
午前10:00～12:00及び午後 1:00～3:30  
事前に不老会事務所に電話して  
ご希望の日時と人数をご連絡ください。



## 熱田史跡散歩 ～堀川に沿って～

不老会評議員 鈴木 慎吾

筆者の住む名古屋市熱田区は、市内でも一番歴史が古く、名所・旧跡が多く点在しています。そこで、当紙面をお借りして、会員の皆様に「熱田史跡散歩」というタイトルで、数回にわたり熱田区内にある主な名所・旧跡を紹介したいと思います。

今回紹介する堀川沿いにある旧跡は、いずれも地下鉄名城線「西高蔵」駅、名港線「日比野」駅から10分ほどの所にあり、見学しながらゆっくりと歩いても2時間程度で周回できます。健康長寿のためには足腰を鍛えることが一番と言われています。陽気のいい時期にでも散歩を兼ねてブラリと訪れてみては如何でしょうか。

### ●断夫山古墳

堀川東側の熱田台地上にあり、一帯が熱田神宮公園となっています。古墳時代後期の5世紀末から6世紀初頭に作られた地元の豪族「尾張氏」の墳墓と言われています。全長151m、高さは前方部16.2m、後円部13mで、東日本では最大級の前方後円墳です。

(愛知県史跡整備市町村協議会ポータルサイトより)



### ●白鳥古墳（白鳥御陵）

4世紀前半に作られた前方後円墳です。やはり尾張氏の首長級の人の墳墓と推定されています。また、白鳥古墳は「白鳥御陵」とも呼ばれています。日本武尊が、東征の帰りに伊吹山の神の毒気にあてられ伊勢の能褒野<sup>のぼの</sup>で亡くなりますが、その魂が、妃の宮簀媛<sup>みやずひめ</sup>を慕って白鳥となってこの地に舞い降りたという伝説によります。入口の石段の下には、白鳥伝説を詠んだ本居宣長の歌碑も建っています。



### ●白鳥庭園

白鳥公園内にあり、木曾川が、御嶽山から伊勢湾に流れ注ぐ様子を表現した「池泉回遊式」の日本庭園（有料）です。庭内には数寄屋作りの茶室「清羽亭」があり、茶会などで利用されています。冬になると庭内の木々に雪吊りが設置され、雪が積もった朝などにはカメラマンで賑わいます。



### ●熱田空襲跡

太平洋戦争末期の昭和20年6月9日、軍用機メーカー愛知航空機や住友金属工業の工場があった白鳥橋付近を米軍機が爆撃した「熱田空襲」により工場で働いていた従業員や周辺住民合わせて約200人が亡くなりました。現在の愛知時計電機裏の堀川沿いにある遊歩道には爆撃跡を残した護岸壁が残されています。また、近くには慰霊地藏尊像も建てられています。



### ●七里の渡し跡

旧東海道は、宮宿からは海路となり船で桑名宿へと渡りました。その渡し場である熱田湊は、桑名までの回路が七里（約28km）あったことから「七里の渡し」と呼ばれていました。渡し跡には当時の常夜燈や時の鐘、船着場などが復元され「宮の渡し公園」となっています。また、近くにあるひつまぶしで有名な「あつた蓬萊軒本店」前の道路を挟んだ反対側には「旧東海道道標」も建っています。



### 中村区地区の集い

八月三十日(水) 中村生涯学習センターに於いて、集いを開催しました。

出席者全員に自己紹介、入会の動機、現在の状況等のお話しをしていただき、日頃疑問に感じていることや質問に、地区代表杉山彦さんから回答をしていただきました。事務局からは、成願から遺骨返還までの説明、入会時にお渡ししました連絡カードは誰でも見えるところにはぶら下げておいてください。とお願いをしました。出席者全員のお声が聞け、とても和やかでした。また次回お会いしましょう!と散会しました。出席者十六名。会場の机のセッティング、片付けを皆さんにお手伝いいただきお世話をおかけしました。ありがとうございました。(事務局)



### 献体の塔清掃奉仕作業

一、担当 美濃・名古屋ブロック  
どなたでもご参加ください。

二、日 時 令和五年十二月十六日(土)

午前十時より

三、集合場所 名古屋市平和公園

献体の塔前広場

○ 服装は、帽子、長袖、タオル、飲物などを  
用意しご参加ください。

○ 参加者は全て勤労奉仕とします。

### ありがとうございました

不老会成願者から角膜の提供をうけ、光を取り戻した方々からお礼状が事務局に届きました。

○ 大府市 上野 一二三 様

### 会員投稿

● 人生を楽しく生きて献体を

一宮市 渥美 栄夫

● 生き伸びて流星ひとつ懐に

大府東海 野村 悦子

### 不老カレンダー

月	日	曜日	内 容
10	13	金	西尾市地区研修会
10	17	火	名古屋市立大学 会員の集い 解剖感謝式
10	26	木	不老会の集い
10	29	日	豊田・みよし地区の集い
11	2	木	名古屋大学 会員の集い 解剖弔慰祭
11	9	木	4地区合同集い(半田、知多南部、常滑、阿久比)
11	26	日	愛知西部地区の集い
12	16	土	献体の塔清掃

### お知らせ

不老会事務所 年末年始お休み

令和五年十二月二十七日(水)

令和六年一月五日(金)